

जिला स्तरीय वनाधिकार समिति की बैठक आज

सतना वन अधिकार अधिनियम अंतर्गत एम्पी वन मित्र पोटल पर जिला स्तर पर लक्ष्य दायों के निराकरण हेतु जिला स्तरीय वनाधिकार समिति की बैठक 10 परवरी को साय 5 बजे कलेक्टर सभाकक्ष में आयोजित की गई है। कलेक्टर डॉ. सतीश कुमार एस ने बैठक में संबोधित अधिकारियों तथा समिति के सदस्यों से उद्बोधित करने का आग्रह किया है।

जिला सैनिक कल्याण अधिकारी 11 परवरी तक तहसील उरोहरा में रहेंगे उपस्थित

सतना जिला सैनिक कल्याण अधिकारी सतना कर्नल मुनीन्द्र बिपारी (सेवानिवृत्त) 11 परवरी को दोपहर 12 बजे तहसील उरोहरा में उद्बोधित रहेंगे। इस अवसर पर उनके साथ आईसीआईआई बैंक लिमिटेड सतना की टीम भी उपस्थित रहेगी। जो भूतपूर्व सैनिकों एवं उनके आश्रितों की स्पर्श पोटल से संबंधित समस्याओं का समाधान करेगी तथा जीवन गुणस्तर पर से जुड़ी आवश्यक जानकारी देगी।

सुरक्षित इंटरनेट दिवस पर कार्यशाला आज

सीधी प्रत्येक वर्ष परवरी माह के द्वितीय मंगलवार को 'सुरक्षित इंटरनेट दिवस- विश्व स्तर पर इंटरनेट के सुरक्षित एवं जिम्मेदार उपयोग के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से मनाया जाता है। वर्ष 2026 में सुरक्षित इंटरनेट दिवस दिनांक 10 परवरी को 'समर्त तकनीक, सुरक्षित विकल्प, एआई का सुरक्षित एवं जिम्मेदार उपयोग- विषय' थीम के अंतर्गत मनाया जाएगा।

एसआईआर कार्य में लापरवाही पर बीएलओ निर्यात

सतना फीटो निर्यातक नागरिकों के विशेष अग्रणी प्रमाणपत्र एसआईआर 2026 के दौरान लापरवाही बरतने पर मालिक केन्द्र करमात्र 30 अरब के बावजूद अभिलेखित आरक्ष को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया गया। मुख्य निर्यातक पंजीकृत अभ्यर्थी प्रभात मोहाल के निदेशानुसार विधानसभा क्षेत्र 61 चित्रकूट अंतर्गत प्राथमिक शिक्षा प्रस्तावित आरक्ष को बीएलओ नियुक्त किया गया था। अनुचित विधायी अधिकारी शास्त्र एवं निर्यातक रजिस्ट्रारकरण अधिकारी द्वारा प्रतिवेदन में बताया गया कि संबंधित बीएलओ द्वारा एसआईआर कार्य नहीं किया जा रहा था।

बंदक श्रम उन्मूलन दिवस पर श्रम कार्यालय में कार्यशाला आयोजित

सीधी कलेक्टर स्वरोचिष सोमवंशी के निर्देशानुसार श्रम कार्यालय सीधी द्वारा बंदक श्रम उन्मूलन दिवस के उल्लेख का एक जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला समक्ष श्रम परदाक्षिणी सुधी आकाशवाणी के माध्यम से संघर्ष हूँ। अयोधित कार्यशाला के दौरान संघर्ष कार्यक्रम के माध्यम से उल्लेख प्रभावितों को बंदक श्रम की परिभाषा, उससे संबंधित कानूनी प्राधान्यों, श्रमिकों के अधिकारों तथा शासन द्वारा शासित विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। साथ ही बंदक श्रम उन्मूलन के प्रति समझ में जागरूकता बढ़ाने हेतु व्यापक प्रचार-प्रसार भी किया गया।

बाल विवाह रोकथाम एवं महिला सुरक्षा को लेकर पूजा पार्क सीधी में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

सीधी जिला कलेक्टर के निर्देशन में, जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री प्रवेश मिश्रा के मार्गदर्शन एवं प्रशासक श्रीमती सोनम खत्री के सहयोग से पूजा पार्क सीधी में जागरूकता हेतु जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जल विभाग जैसी सामाजिक कुटुंबियों के उपग्रहणियों के बारे में जानकारी दी गई। कार्यक्रम को समाप्त करने के बाद कार्यक्रम के दौरान बताया गया कि यदि महिला या कोई भी व्यक्ति 18 वर्ष से कम आयु में जबरन विवाह के लिए प्रेरित करता है।

सीधी, सिंगरौली प्रभा

मंगलवार, 10 फरवरी 2026

गरीब आवेदकों के लिए जनसुनवाई के बाद निःशुल्क घर वापसी की अनूठी व्यवस्था

कलेक्टर की पहल पर बस संचालक आए आगे

सीधी कलेक्टर स्वरोचिष सोमवंशी की अध्यक्षता में जिले के बस संचालकों के साथ एक महत्वपूर्ण एवं संवेदनशील बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में जनसुनवाई में दूरस्थ ग्रामीण अंचलों से आने वाले गरीब एवं जरूरतमंद आवेदकों की समस्याओं को ध्यान में रखते हुए उनके लिए विशेष 'समुप-व्यवस्था' लागू करने का निर्णय लिया गया।

कलेक्टर ने बताया कि जिला मुख्यालय में प्रत्येक मंगलवार को आयोजित होने वाली जनसुनवाई में जिले के विभिन्न दूरस्थ क्षेत्रों से बड़ी संख्या में आवेदक अपनी समस्याओं के समाधान हेतु पहुंचते हैं, जिन्हें माह अति गरीब वर्ग के लोग भी शामिल होते हैं। ऐसे जरूरतमंद व्यक्तियों को राहत प्रदान करने के उद्देश्य से जिला प्रशासन द्वारा 'समुप-टोकन' जारी करने की पहल की जा रही है। इस टोकन के आधार पर जनसुनवाई के पड़ता पात्र व्यक्तियों को निःशुल्क पर तक पहुंचाने की व्यवस्था बस संचालकों के सहयोग से सुनिश्चित की जाएगी।



कलेक्टर की इस संवेदनशील पहल की सभी बस संचालकों ने स्वागत करते हुए इसे सहर्ष स्वीकार किया तथा प्रशासन के साथ मिलकर जरूरतमंदों की सहायता करने का भरोसा दिया। कलेक्टर ने कहा कि इस सामाजिक पहल में उल्लेख सहयोग प्रदान करने वाले बस संचालकों को जिला प्रशासन द्वारा सम्मानित भी किया जाएगा। बैठक के दौरान कलेक्टर ने बस संचालकों की सुरक्षित एवं जिम्मेदार बस संचालन के निर्देश भी दिए। उन्होंने कहा कि सभी बसों में निर्धारित क्षमता के अनुसार ही यात्रियों को बैठाया जाए, बाहनों की नियमित

पड़नेस एवं रखरखाव सुनिश्चित किया जाए, तेज गति एवं लापरवाही से वाहन संचालन से बचा जाए तथा यातायात नियमों का पूर्णतः पालन किया जाए। यात्रियों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता होगी चाहे वह इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत शैलेन्द्र सिंह सोलंकी, संयुक्त कलेक्टर राजेश कुमार, उपखंड अधिकारी राकेश शुक्ला, उपखंड अधिकारी चतुरंद क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अशुभान सिंह साहू वित्त के समस्त बस संचालक उपस्थित रहे।

रिहायशी इलाके में भालू की दस्तक से दहशत

सीधी। जिले के संयंत्र टाइनर रिजर्व अंतर्गत मोहन रज से लगे जंगल के किनारे स्थित मुख्यालय कुसुमी की ग्राम पंचायत भगवार में रविवार रात उस समय अपना तबी मच गई जब एक जंगली भालू रिहायशी इलाके में घुस आया। घटना रात करीब 9 बजे की बताई जा रही है जब भालू रिहायश बस्ती तक पहुंच गया और लोगों में दहशत का माहौल बन गया।

वहीं ग्रामीणों के अनुसार बस्ती के पास एक घर के समीप पीपल का पुराना पेड़ स्थित है। जिस पर पशुपतिखर्वा का बड़ा छल लगा हुआ था। बताया जा रहा है कि पशुपतिखर्वा के छले से निकलने वाले रस की तलाश में भालू पीपल के पेड़ पर चढ़ गया। कुछ देर तक भालू पेड़ पर ही मौजूद रहा और छले से रस खाने लगा। इसी दौरान पशुपतिखर्वा की भगभगनाट और पेड़ की छतलक से आवाज से लोगों को कुछ असमांज्य होने का आधार मिला। खबर ही जैसे ही भालू पेड़ से नीचे उतरा और वहां की नजर उस पर पड़ गई। भालू को देखते ही मुल्ले में हड़ग गुहार मच गई। लोग चरी से बाहर निकल



आए किसी ने टॉर्च जलाई तो किसी ने शोर मचाकर भालू को भगाने की कोशिश की। अनाक हूए शोर शराबे से घबराया भालू गांव के बीच ज्यादा देर नहीं रुका और नदी की दिशा में भागते हुए जंगल की ओर चला गया। गनीमत रही कि इस घटना में किसी प्रकार की जनहानि नहीं हुई लेकिन पीपल के रिहायशी क्षेत्र में पहुंचने से ग्रामीणों में घबरा का माहौल बना हुआ है।

लोगों का कहना है कि यह पहली बार नहीं है जब जंगली जानवर गांव की सीमा तक पहुंचे हो। जंगल से सटे होने के कारण अवसर कब जीवों की आवाजें बर्बाद होती हैं। वहीं ग्रामीणों ने वन विभाग से गांव की कि क्षेत्र में गहल बढ़ाई जाए और ऐसे इलाक़ा किए जाएं जिससे जंगली जानवर गांव के भीतर न आ सकें।

मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत कांग्रेस की जन चौपाल सभा



मैहर। जिला कांग्रेस द्वारा सोमवार को मैहर विधानसभा क्षेत्र के अमरदा ब्लॉक अंतर्गत ग्राम पथरदा में मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत जन चौपाल का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने भाग लेते हुए अपनी समस्याएं और सुझाव साझा किए। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिला कांग्रेस अध्यक्ष धर्मेरा सिंह ने कहा कि मनरेगा देश के ग्रामीण गरीबों और श्रमिक वर्ग के लिए जीवन रेखा के समान है। उन्होंने आग्रह लगाया कि वर्तमान सरकार की नीतियों के कारण मनरेगा के बजट में कटौती आए कार्यों को सीमित उपलब्धता से ग्रामीणों की आर्थिक स्थिति कमजोर हो रही है। श्री

कृष्ण में गिरने से 17 वर्षीय किशोरी की मौत गांव में पसरा मातम



सीधी। जिले के कुसुमी धाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम रोहल में शनिवार 7 फरवरी 2026 को शाम एक हफ्ते विदारक घटना सामने आई। जहां 17 वर्षीय किशोरी की कुएं में गिरने से मौत हो गई। इस दर्दनाक हादसे के बाद पूरे गांव में सज्जा पसर गया और परिवारों का रो रोकर बुरा हाल है। वहीं प्राप्त जानकारी के अनुसार मृतिका का नाम नीलम अग्रिया 17 वर्ष है। जो पिता मोहन अग्रिया की पुत्री थी। नीलम माते कुछ समय से अपने मामा शिवभान अग्रिया उम्र लगभग 50 वर्ष निवासी ग्राम रोहल के यहां रह रही थी। घटना दिनांक 7 फरवरी 2026 को लगभग शाम 4 बजे की बताई जा रही है।

साथ ही मृतिका के मामा शिवभान अग्रिया ने कुसुमी थाने में रिपोर्ट दर्ज कराते हुए बताया कि वे घटना के समय जंगल लकड़ी लेने गए हुए थे। जब वे वापस लौटे तो पड़ोसियों ने उन्हें सूचना दी कि उनकी भांजी नीलम



कुएं में गिर गई है। यह सूत्रों से परिजन बहवासर होकर मौके पर पहुंचे और तत्काल पुलिस को सूचना दी गई। वहीं इस घटना की जानकारी मिलते ही कुसुमी थाना प्रभारी अग्रण द्विवेदी देर शाम पुलिस टीम के साथ ग्राम रोहल पुलिस थाना घटनास्थल पर पहुंची। पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से लाल कुएं से किशोरी का शव बाहर निकलवाया। मौके पर विधिवत पंचनामा कार्यवाई कर शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया। जहां पुलिस द्वारा शव को सीपचसी कुसुमी थाना पर के पास ले जाकर पोस्टमार्टम कराया

गया। पोस्टमार्टम की प्रक्रिया पूर्ण होने के बाद शव परिवारों को सौंप दिया गया। इस दौरान गांव में संख्या में ग्रामीण मौके पर एकत्रित रहे। वहीं इस प्रभारी ने बताया कि प्रथम दृष्टया मामला कुएं में गिरने से मौत का प्रतीत है रहा है। हालांकि सभी प्रहलुओं को ध्यान में रखते हुए जांच की जा रही है। पुलिस ने मर्म कायम कर लिया है और घटना की गहन जांच जारी है। इस दुःख घटना में एक बार फिर ग्रामीण क्षेत्रों में खुले कुओं की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं।

प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में सेवा के नाम पर वसूली गरीब मरीजों से खुलेआम की जाती है शिवत गांव



सीधी। जिले के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र अमिलिया से एक बार फिर सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं की बदलावी और धांधला का गंभीर मामला सामने आया है। ग्राम शिवदेवी नाली लाल बहादुर साकेत ने आग्रह लगाया है कि अमिलिया स्वास्थ्य केंद्र में पथस्थ नर्स द्वारा तिबारी द्वारा मरीजों और उनके परिवारों से खुलेआम पैसे की मांग की जाती है।

पीडित लाल बहादुर साकेत अपनी बेटी के इलाज और प्रसव के लिए अमिलिया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचे थे। जहां उनसे कथित रूप से 7500 की अवैध वसूली की गई। पीडित का कहना है कि वे अत्यंत गरीब परिवार से आते हैं। शासन की ओर से मिले कौंट का गेहूं बेचकर उन्होंने नर्स को 7500 घुस के रूप में दिए। तबकि अस्पताल में डिलीवरी कराई जा सके। इसके



अलावा नर्स द्वारा यह भी कहा गया कि अस्पताल में दवाइयां उपलब्ध नहीं हैं और सारी दवाइयां बाहर की दुकानों से खरीदनी पड़ेंगी। पीडित के अनुसार नर्स ने सफरखर्च में धमकी दी कि यदि दवाइयां बाहर से नहीं लाई गईं और पैसे नहीं दिए गए तो मरीजों को जिला चिकित्सालय रेफर कर दिया जाएगा। यह कोई पहला मामला नहीं है। ग्रामीणों का आरोप है कि इस तरह की रिक्वायर्मेंटें वसूली भी मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी से की जा चुकी हैं।

लेकिन आज तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। इससे यह सवाल खड़ा हो रहा है कि क्या देश पूरे मामलों के उच्च अधिकारियों की मौन सहमति है या फिर शिक्षितों की जानसुन्नकर दवाया जा रहा है।

हायर सेकण्डरी बोर्ड परीक्षा आज से शुरू

सतना माध्यमिक शिक्षा मण्डल मध्यप्रदेश द्वारा हायर सेकण्डरी कक्षा 12वीं की वार्षिक परीक्षा 10 परवरी से आरंभ हो रही है। हायर सेकण्डरी की परीक्षा 10 परवरी से 7 मार्च तक आयोजित की जाएगी। परीक्षा नियमित तथा स्वाध्यायी परीक्षाधियों के लिए प्रातः 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक होगी। सभी परीक्षाधियों को परीक्षा केन्द्र में प्रातः 8 बजे एवं परीक्षा कक्ष में प्रातः 8.45 बजे के बाद किसी भी परीक्षाधी को प्रवेश नहीं दिया जाएगा।

परीक्षाधियों को परीक्षा प्रारंभ होने से 10 मिनट पूर्व अवगत प्रातः 8.50 बजे उत्तर पुस्तिका एवं 5 मिनट पूर्व अवगत प्रातः 8.55 बजे प्रश्न-पत्र दिए जाएंगे। उत्तरक



हर्षेण्डरी मिल्क ट्रेड पोल्टीफॉर्म एवं फिस्त्रीय, विज्ञान के तत्व, भारतीय कला का इतिहास, अर्थशास्त्र तथा फिजिक्स का प्रश्न पत्र होगा। शनिवार 14 परवरी को भाषावेत्तनाली, गायन वादन एवं तबला पखावाज का प्रश्नपत्र होगा। सोमवार 16 परवरी को संस्कृत का प्रश्नपत्र तथा मंगलवार 17 परवरी को इंग्लिश एण्ड डिजाइन का प्रश्न पत्र होगा।

सीईओ जिला पंचायत की अध्यक्षता में कौशल विकास समिति की बैठक आयोजित

सिंगरौली सीईओ जिला पंचायत के अध्यक्षता में कलेक्टर सभागा में जिला कौशल विकास समिति की बैठक आयोजित हुई। बैठक में सीईओ जिला पंचायत ने 17 परवरी को सरई आईटीआई परिसर में आयोजित होने वाले रोजगार मेले के संबंध में आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि रोजगार मेले में भाग लेने वाली सभी औद्योगिक कर्मनिय प्राथमिक चयन प्रक्रिया के उपरान्त एक निर्धारित समय में चयनित अभ्यर्थियों को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराएंगे। उन्होंने निर्देश दिए कि औद्योगिक कर्मनिय सूचित की गई रिक्तियों के अनुसार अभ्यर्थी से अधिक आयोजित की पूरी पारदर्शी प्रक्रिया के साथ चयनित करें। रिक्त पदों एवं भर्तियों की समीक्षा करते हैं निर्देश दिए कि संबंधित विभाग उनके यहां से लेने वाली युवाओं की भर्ती के संबंधित प्रमाण पत्र प्रस्तुत करें।



अन्य कैमस सलेशन का आयोजन युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराना भी सुनिश्चित करें। बैठक के दौरान परमपरेषण परमोटिंस एवं मुख्यमंत्री सीधी कमाओ योजना अंतर्गत अंतिमशरीष की समीक्षा करते हैं निर्देश दिए कि सभी औद्योगिक कर्मनिय उक्त अंतिमशरीष हेतु पोटल में रजिस्ट्रेशन कर अपनी भागीदारी सुनिश्चित करें। लक्ष्य अनुसार युवाओं को अंतिमशरीष प्रोग्राम में शामिल करें।

सीईओ जिला पंचायत ने सभी औद्योगिक कर्मनियो के प्रतिनिधियों को निर्देश दिए कि

मैहर में जनगणना 2027 की तैयारी शुरू, जिला जनगणना समन्वय समिति की बैठक संपन्न

मैहर भारत सरकार एवं प्रदेश शासन के निर्देशानुसार जनगणना 2027 की प्राथमिक तैयारियां मैहर जिले में शुरू कर दी गई हैं। जनगणना डे चरणों में संपन्न होगी। प्रथम चरण अर्थात् से सितंबर 2026 तक तथा द्वितीय चरण फरवरी 2027 में आयोजित किया जाएगा।

जनगणना 2027 के सुरु एवं सूचारु संचालन हेतु कलेक्टर एवं प्रमुख जनगणना अधिकारी मैहर श्रीमती रानी ब्याड द्वारा जिला जनगणना समन्वय समिति का गठन किया गया है। प्रमुख जनगणना अधिकारी एवं कलेक्टर रानी ब्याड की अध्यक्षता में जिला जनगणना समन्वय समिति की संघर्ष पहली बैठक में अनुविभागीय जनगणना अधिकारी और चार्ज जनगणना अधिकारियों को जनगणना के कार्यक्रम और



विभिन्न चरणों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक अवरोध प्रभात सिंह, एसडीएम मैहर दिवा पटेल, एसडीएम अमरपाटन डॉ. आरति सिंह, डिप्टी कलेक्टर आशिमा प्रदीप सहित चार्ज जनगणना अधिकारी उपस्थित रहे। जनगणना के गतिष्ठ समन्वय समिति में अपर कलेक्टर मैहर को जिला जनगणना अधिकारी नियुक्त किया गया है। जिला योजना अधिकारी एवं जिला

सांख्यिकी अधिकारी को अतिरिक्त जिला जनगणना अधिकारी बनाया गया है। अनुविभागीय स्तर पर अमरपाटन, मैहर एवं रामनगर के एसडीएम को संबंधित अनुभागों के लिए अनुविभागीय जनगणना अधिकारी नियुक्त किया गया है। तहसीलदारी को चार्ज जनगणना अधिकारी तथा नायब तहसीलदारों को अतिरिक्त चार्ज जनगणना अधिकारी की जिम्मेवारी सौंपी गई है।

महिला एवं बाल विकास विभाग की योजनाओं की समीक्षा, कुपोषण समाप्ति हेतु विशेष पहल के निर्देश



सीधी कलेक्टर स्वरोचिष सोमवंशी द्वारा महिला एवं बाल विकास विभाग अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तृत समीक्षा बैठक आयोजित कर विभाग की कार्यों की प्रगति का आकलन किया गया। बैठक में कलेक्टर ने मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य, पोषण सुधार तथा कुपोषण उन्मूलन के संबंधित गतिविधियों की विस्तार से समीक्षा करते हुए अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

कलेक्टर ने जिले में संचालित पोषण पुनर्जास केंद्रों (एनआरसी) की कार्यप्रणाली की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि सभी केंद्रों में पुनर् औषधुपेसी सुनिश्चित की जाए, ताकि गंभीर रूप से कुपोषित



बच्चों को समय पर उपचार एवं पोषण सेवार् उपलब्ध कराई जा सके। उन्होंने कहा कि कुपोषण को समाप्त करने के लिए विभिन्न विशेष गतिविधियों के साथ कार्य करें तथा ग्राम स्तर तक प्रभावी मांनिटोरिंग सुनिश्चित की जाए।

बैठक में कलेक्टर ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि पोषण एवं अन्य योजनाओं से संबंधित डाटा फीडिंग का कार्य 15 परवरी तक पूर्ण किया जाए, जिससे योजनाओं की प्रभाविक स्थिति का सही मूल्यांकन हो सके। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य पर और सही डाटा उपलब्ध होने से योजनाओं के क्रियाव्यवस में पारदर्शिता एवं प्रभावशीलता बढ़ेगी।



मनुष्य अपने जन्म से नहीं बल्कि
अपने कर्म से महान बनता है
- चाणक्य

लोकतंत्र के सर्वोच्च आसन पर
उठते सवाल

लोकसभा अध्यक्ष का पद भारतीय लोकसभा की आत्मा है। यह वह आसन है, जो सत्ता और विपक्ष के बीच संतुलन बनाए रखने का सर्वोपार्थक्य प्राधान्य देते हैं जिम्मेदारी का प्रतीक है। संविधान में परिभाषित है। लोकसभा का अध्यक्ष और राज्य सभा का समपात्रित पांडित्य राजनीति से ऊपर उठकर सदन का संचालन करता है। दोनों ही सदन में सभी सदस्यों के हितों के संरक्षण को जिम्मेदारी अध्यक्ष और सभापति की होती है। हालिया घटनाक्रम ने इसी भारीपन को कटघरे में खड़ा कर दिया है। विपक्ष द्वारा लोकसभा अध्यक्ष अमर बिस्ला के खिलाफ विश्वास प्रस्ताव लाने की विपरीत कलाकंठ अर्द्ध साधारण राजनीतिक घटना नहीं है। संसदीय लोकसभा की विपक्षता पर गंभीर प्रश्न खड़ा हो गया है। पिछले कई सत्रों से लोकसभा में विपक्ष और प्रस्ताव ला रहे हैं, उन्हें सदन में बोलने का अवसर नहीं दिया जा रहा। बोलने के पहले तरह-तरे से उन्हें रोकता जा रहा है। सदन के अंदर सदस्यों को बोलने की जो स्वतंत्रता है, उसे प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से बाधित किया जा रहा है। राजपति के अधिपतित्व पर धन्यवाद प्रस्ताव जैसे सर्वोपार्थक्य और परंपरागत अवसर पर भी विपक्ष के नेता राहुल गांधी को बोलने की अनुमति न मिलना वहीं सत्ता पक्ष के ऐसे सदस्यों को बोलने का अवसर दिया गया। इसने असंतोष को आगे और पार की लड़ाई में लजाकर खड़ा कर दिया है। विपक्ष का कहना है कि सत्ता पक्ष को खुली दूत दी जाती है। जबकि विपक्ष को सलाह और निर्माण का हवाला देकर बोलने नहीं दिया जाता है। विपक्ष यह कहने से नहीं रुक रहा है कि अंसदी द्वारा सत्ता पक्ष के लिए अपराध, विपक्ष के साथ आलाप अत्याचार किया जा रहा है। लोकसभा अध्यक्ष का यह कर्तव्य कि ज्वलन निर्माण और परंपरा से चलावाज्ज अपने आप में सही है, लेकिन सवाल यह है, कि क्या ये निर्णय सच्चे लिए समान रूप से लागू हो रहे हैं? पिछले 10 वर्षों में विपक्ष द्वारा जब भी कहीं स्वयंम प्रस्ताव अध्यक्ष को दिया गया, किसी को मंजूरी नहीं दी गई। जबकि परंपराएं और लोकसभा को कार्यवाही में ऐसे दर्जन उदाहरण हैं जहां पर विपक्ष को प्रस्ताव प्रस्ताव में बोलने का अवसर दिया गया। जब सत्ता पक्ष कांग्रेस को ज्यादाज्ज करता है, तब वह सदन की मंजूरी है। और जब विपक्ष उसका जवाब देना चाहता है, तब उसे ज्यादाज्ज आरोपी सिद्धिज्ज बताकर रोक दिया जाता है तो यह किस तरह हो निष्पत्ता है? विपक्ष का आरोप है कि अध्यक्ष का अत्याचार निरर्थक एवं मध्यस्थता वाला नहीं है। ऐसा स्पष्ट रूप से देखे जा रहे हैं। अंसदी की कार्यवाही सत्ता पक्ष से रोक का है। पिछले वर्षों में जिस तरह से बिल और कानूनों को बिना किसी पक्ष के हो जाहें में पास कर दिया गया। यही कारण है कि विपक्ष ने अब अधिसाध प्रस्ताव जैसे असाधारण कदम उठाते का मन बनाया है। पिछले 76 सालों में लोकसभा अध्यक्ष के खिलाफ अधिसाध प्रस्ताव तीन बार लाया गया है। चौथी बार ऐसी स्थिति बनना अपने आप में असाधारण और चिंताजनक है।

संविधान के आरंभ, आन्ध्र के खिलाफ अधिवास प्रस्ताव लाने के लिए कम से कम 50 सदस्यों के हस्ताक्षर के साथ विधानसभा के अधिवेशन होता है। यह प्रस्ताव तभी लाया जाता है जब विपक्ष यह मान ले कि अधिवेशन सदन की विधिवत बनाए रखने में असमर्थ है। विपक्ष इस मुद्दे पर एकमत है। महिला सांसदों ने भी लोकसभा अधिवेशन को पारित कर अपनी नाराजगी व्यक्त की है। जो यह दर्शाता है, असमर्थ केवल एक दल अधिवेशन एवं न्याय तंत्र सीमित नहीं है। इस पर विचार का स्वयं भी प्रभाव पड़ा है, फिलहाल कई वर्षों में सदन के सत्र छोड़े जा रहे हैं। संसद की कार्यवाही बुरा-बुरा ठण्डा हो गई सामान्य हो गया है। इसका लाभ उठा कर सत्ता पक्ष विपक्ष पास कर लेती है। जबतक जैसे महामुख्य विधायकों पर चर्चा के बजाय बार-बार कार्यवाही स्थगित होना, अधिवेशन द्वारा सत्ता पक्ष और विपक्ष को विचार में नई दिशा देता है। जबकि निष्कर्ष के अनुसार विपक्ष की आवाज को अधिसभा का संरक्षण मिलना चाहिए। आसंदों की इस कार्यवाही से लोकतांत्रिक संवाद को कमजोर करता है। इतिहास गवाह है, जब-जब अधिवेशन ने निष्पत्तिका दिखाई, तब-तब विपक्ष ने भी मर्यादा का पालन किया है। जब कुर्सी को निष्पत्तिका देना सवाल उठते हैं, तब सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच में टकराव होता है। वर्तमान में स्थिति यहाँ तक पहुँच गई है, अधिसभा का आसन राजनीतिक बहस का मुद्दा बन गया है। वर्तमान स्थिति केवल आम विचार या लोकतांत्रिक अधिसभा के पद या बजट सत्र नहीं है, यह उसी संविधान एवं लोकतांत्रिक प्रणाली को परीक्षा है जिसे भारत के संसदीय लोकतंत्र ने कई दशकों में गुंथा गया है। यदि अधिसभा की निष्पत्तिका विचार उठता है, तो केवल विपक्ष नहीं, पूरे लोकतांत्रिक व्यवस्था एवं संविधान भी झटका खाता है। आन्ध्रकता उधे बात की है, लोकसभा अधिवेशन अपने पद को परिभाषा को पुनः स्थापित करे। सत्ता और विपक्ष, दोनों के लिए समान नियम और समान अवसर सुनिश्चित करें। विपक्ष के पास बहुत नहीं होता है इसलिए उसे संरक्षण की जरूरत होती है। सत्ता पक्ष की दायिगी से अधिसभा ही विपक्ष को संरक्षण दे सकता है। लोकतांत्रिक केवल बहुमत से नहीं, बल्कि संवाद और विचार के सहारे चलता है। सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों में मिश्रण आना ही आवाज को सदन में लेकर आता है। सत्ता पक्ष से ज्यादा लोक विपक्ष के पास होते हैं। विपक्ष दल हथौड़ा होता है, इसलिए सत्ता पक्ष बुरा करता है।

मूल्यांकन कर अच्छे
क्या विपरीत, क्या
उसमें सुधारात्मक
करना होगा, क्योंकि
उसे सुधारात्मक उप
खुशी की बात है।
खुशी दृढ़ लोगों के
खुशियों में भी खुश
अपनाएं

जीवन के दोनों पाँखों से मानव को कौशलता से सोखने की जरूरत है। जब दोनों पाँखों को पूर्ण परिस्थितियों में मानव खुलकर जीवन जीने की कला अपने कौशलता से सीख लेता तो अपने जीवन की गहरी को झलकता से अपने ऊँचे मानवीय समारामय को सीख लेता और मनुष्य जीवन के लिए एक निसाल काम कर प्राप्त, अपने कृत और राष्ट्र का नाम ऊँचा करने का समर्थ प्राप्त करेगा क्योंकि खुशी सफलता की चाबी है।

साथियों बात अगर हम जीवन के एक पहलू खुशी को करें तो खुशियों को हम खुद अपने कौशलता से अपने जीवन की छोटी-छोटी बातों में हँस कर खुशी का आनंद ले कर खुश रह सकते हैं जो विपत्ति परिस्थितियों में भी स्वकारामय पत हँसकर, खुशी का इजहार कर अपने कौशलता से दूसरों को प्रोत्साहित कर मानवता धर्म को अंध कर हो सकते हैं। हम अगर खुशी में देखें तो केवल की आँध को भी जलता है। खुश बिना से खिलाता मुस्कुराता रहते हैं, बस थोड़ा तो हमारे लिए बहुत बड़ी सीख को और थोड़ा है।

साथियों बात अगर हम हमारे जीवन के पलों पर जमाने छिटाकशी की करें तो हमने 1974 में आई हिंदी फिल्म अमर प्रेम का गाना, कुछ तो लीग कहेंगे, लोगों का काम है कहना, छोड़ो बेकार की बातें, सुनें इसे इसलिए हमें चाहिए दूसरों की तारीफों का मोहताब नहीं बनकर अपने कार्य का स्वयं

इस दिशि राखनी में खंडवी घाटी नाम-अदोदन राखनी राख अप्र
है। दाखान, खंडवी घाटीओ राख-अदोदन राखनी के राख अप्र
खंडवीघाटी के संरक्षण के लिए पहाचान या रहा एक राख-अदोदन है।
वाचना में यह अदोदन राखनी कर्पिनी राख अप्र की कटाई के का
पानी में आया। अदोदनकावनी का अदोदन है कि राखनी के
बीकानेर और आसपास के इलाकों में खेत पाव प्रोजेक्टस स्थापित
करने के लिए कर्पिनी राख अप्र पैमाने पर खंडवी के पेड़ों की कटाई कर
रही है। यह भी अदोदन राखनी राख अप्र की कटाई करने के पर से पेड़ों को
राख अप्र में काटकर जमीन में देवा दिया जाता है। अदोदनकावनी के
की मुख्य भाषा है। ये पूरे राखनी में खंडवी की कटाई पर पूर्ण
प्रतिष्ठा पाते हैं। संकेत राख अप्र की राख में एक प्रभावी पूर्ण प्रोजेक्ट
एक राख अप्र को को माना का रहा है, जिसमें अदोदन कटाई पर
भारी लागू (21 लाख करोड़) और जंगल को सजा का प्राथम्य पर
अदोदनकावनी का यह भी अदोदन है कि सीर-जल परियोजनाओं को
लिए पूर्ण जमीनी का ही अदोदन किया जाय, अर्थात् पानी से भर-
पेड़ भूकंप और प्रभावी पाठकों को बना जमीनी है कि इन अदोदन को
की मुख्य और हमारी दाखानों हलाना जमीनी में 2 फरवरी 2026 को
कावनी के बीकानेर जिले में हो। हालांकि बीकानेर-कैपेट्टर और
राखनी में अदोदन क्षेत्र में पिछले लाखों एक महीने से शान्तिपूर्ण राख

पोषण सुरक्षा और टिकाऊ कृषि का प्रभावी साधन हैं दालें

हरे साल 10 कर्मचारी को मनुष्य जाने वाला विश्व दलहन दिवस है। यह सोचने का अवसर देता है कि जिन लोगों को हम यंत्रोपकरण के भोजन का योगदान दिया मानते होते हैं, वे वास्तव में मानव संसाधनों और प्रकृति के साथ सहजता के साथ गहरी कड़ी करते हैं। यंत्रों से लेकर थाली तक की यह राह कसल भोजन पर की गयी है बहोत दिनों से। पोषण, पोष्यत्व, कृषि और भोजन को खाद्य सुरक्षा के पूरा तंत्र है। वर्ष 2016 की ओपिआनिक थीम विश्व की दलहन-सुरक्षा से उलझता है। और इसी सम्बन्ध को रेखांकित करता है कि छोटे से बड़े वाले लोग किस तरह वैश्व संसाधन मानकर उभरे हैं। यह दिवस खाद्य एवं वैश्विक सुरक्षा के नेतृत्व में विश्वभर में मनाया जाता है। दिवस 2016 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा हरे दिवस की घोषणा के साथ से 2019 से यह दिन मान्यता प्राप्त हुआ है। हर साल 10 मई पर अंतर्राष्ट्रीय दलहन वर्ष से मिली थी, जिसने पहली बार वैश्विक मंच पर यह स्पष्ट किया कि दलहन केवल पौष्टिक भोजन नहीं, पोषण सुरक्षा और विकास की एक प्राधान्य आधार है।

दलित, यानी आधारी पीछे से प्राप्त हुआ। एशिया, अफ्रीका और लैटिन अमेरिका में ये भी योजना की वीर हैं जबकि आधुनिक समकाल तक कुछ क्षेत्रों में इन्हें सहायण का कम मूल्य वाला भोजन समझा। यहाँ लैटिन अमेरिका में इस श्रमणों की पूरी तरह बदल दी है। आज वह स्वीकार कि उच्च का चुनक है कि श्रालें अन्य गुणवत्ता वाले पीप-आधारित प्रोटीन का कच्चा खोल है। इनके साथ मिलने वाला आहार फाइबर पानक को बेहतर बनाएह। इस श्रमणों को नियंत्रित करता है और हदय रोगों के जोखिम को कम करता है। अमिड, डिक, फोलेट, मैग्नीशियम

और प्रदर्शन चल रहे थे, लेकिन फरवरी 2026 के पहले सप्ताह में इसे च्यह-आंदोलन का रूप मिला।

उपलब्ध जानकारी के अनुसार 2 फरवरी 2026 को बीकानेर के पॉलिटेक्निक कॉलेज मैदान में हजारों पर्यवर्ण प्रेमियों, संतों और विद्यार्थी समाज के लोगों का विशाल चत्वारःपक्षज शुरू हुआ। इस दिन बीकानेर के बाजार पूरी तरह बंद रहे और स्कूलों में अकाश घोषित किया गया। इसके अगले दिन, 3 फरवरी 2026 को, कलेक्ट्रेट के सामने 363 संतों और पर्यवर्ण प्रेमियों ने आखिरी पदों बाँधकर चत्वारःपक्ष अंशान्त प्रारंभ किया। यह संख्या ऐतिहासिक खेजड़ली बलिदान की स्मृति में प्रतीकारमय रूप से चुनी गई थी।

मीडिया में उल्लेख्य जानकारी के अनुसार 5 और 6 फरवरी 2026 को आंदोलन के पहले दबाव के सही राज्य के उद्योग मंत्री के के बिनाई फरना बतलत पर पहुंचे। संसदीय की ओर से जोधपुर और बीकानेर रॉन्गम में सेजबद्ध की कड़ाई पर तत्काल लिखित प्रतिबंध लगाने तथा चिपबाना सभा में सहज न्दी प्रोटेक्शन एक्टज् लाने के आह्वान के बाद आमरण अश्रम समाप्त किया गया। यह भी उल्लेखनीय है कि इस जन-आंदोलन का मुख्य केंद्र बीकानेर रहा, लेकिन इसकी मूल रूप से पश्चिमी राजस्थान (जोधपुर, जैसलमेर तथा बाड़मेर) में विशेष रूप से सुनाई दी। इस आंदोलन में न केवल

और भी विद्यमान होने सुमन पोषण दान इन्हें हार अनुपम की रूप
 उपयोगी बनती है। कम मात्रा कम व्यवहारिक उपयोग के लिए
 ये आधुनिक जीवनीयों से जुड़ी भीमावृत्ति के विपरीत प्रकृतिक सुख
 प्रदान करती है। पोषणवर्ण की दृष्टि से दानों का मूल्य और भी व्यक्त
 है। इन्हें हमने जैविक जलवायु परिवर्तन को नियंत्रण की प्रासंगिक
 आधार होती है, जिससे जलवायु की अवस्था बर्तनी है और रासायनिक
 अवस्था को आवश्यकता कम होती है। अपने फसलों को जलमान में इन्हें
 कम नहीं करके जलमान में और इनका कानून नियंत्रण को भी कम होता
 है। यही कारण है कि बर्तनी जलवायु परिवर्तन में रहतान के अनुसार—
 अनुकूल और भीषण को फसल माना जा रहा है। सीमित संसाधनों
 और अक्षिणी फसल के दौर में ये फसलें जलवायु परिवर्तन और पोषणवर्ण
 के लिए प्रोत्साहित प्रकृतिक नतीजा रही है। जलमान द्वारा सुख के
 संघर्ष में भी रहतान की विषय निष्कर्ष है। तेजी से बर्तनी आवासी,
 कुपोषण और जलमान अक्षिणी के बीना दृष्टि सस्ती, सुमन और
 सुख से धारण सुमन प्रदुल करती है। प्रदुल सुमन, बेहतर
 स्वास्थ्य और विकास विकास से तेजी बर्तनी लक्ष्यों को इन्होंने करके
 जलमान पोषणवर्ण और प्रभावों से स्थायी में विश्व रहतान दिवस का
 महत्व केवल एक वैश्विक विधि का स्थायी नहीं रहतान बल्कि यह देश
 को कृषि पोषण, पोषण और वैश्विक विकास से गतवसे से जुड़
 जाता है। भारत ने केवल विश्व के प्रमुख रहतान उपयोग और
 अनुकूलन में आगामी है बर्तनी विश्व की खाद्य संरक्षित में दानों को
 संरक्षित आधार को आगामी माना है। दाल-चावल, दाल-दोटी और
 मिश्रणों जैसे सरल, सुमन और वैश्विक पोषण सहयोग से भारतीय
 सुमन में स्वास्थ्य, सुमन और सहजीवन के प्रोत्साहित रहे हैं।

राजस्थान, बल्लिक हरियाणा, पंजाब और मध्य प्रदेश से भी बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। आंदोलन को पूर्व मुख्यमंत्रियों वसुंधरा राजे और अशोक गहलोत तथा हनुमान बेनीवाल जैसे प्रमुख नेताओं का भी समर्थन मिला, जिससे यह आंदोलन एक बड़ा राजनीतिक मुद्दा बनकर उभरा।

फिलहाल आमरण अनशन समाप्त हो चुका है, लेकिन आंदोलनकारियों ने साफ चेतावनी दी है कि जब तक विधानसभा में कानून पारित नहीं हो जाता, तब तक उनका प्रतीकात्मक धरना यानी सत्याग्रह-इलाक़ जारी रहेगा। उनकी मांग है कि लेखड़ी कटौत पर लगाया गया प्रतिबंध पुनः राजस्थान में प्रभावी रूप से लागू किया जाए।

यहाँ पात्रों को यह भी बताना आवश्यक है कि खेडोजी संरक्षण को जिलास्तरीय राज्यस्तर पर भी मिश्री में गहराई से जुड़ा हुआ है। अमृता देवी विद्योक्तों के नेतृत्व में एक 1730 ईस्वी में 363 लोगों ने हरे पेड़ों को बचाने के लिए अपने प्राण न्यौछार कर दिए थे। इन बलिदानियों में 69 महिलाएँ और 294 पुरुष शामिल थे। खेडोजी (जोधपुर) का यह बलिदान, वर्ष 1730 ईस्वी (विश्वम संवत् 1787) में चरित, विधु जिरहारा की सबसे महान् पर्यवर्ण संरक्षण परंपराओं में गिना जाता है। यह पेड़ों की रक्षा के लिए दिया गया पहला और सबसे बड़ा सामूहिक बलिदान माना जाता है।

[illegible]

एक भारतीयाना आर्यसिंह को इस भीषण नरसंहार को जनकारी मिली, तो उन्होंने तुरंत पैदल को कटारें लटकाईं और जवानों के लिए एक भाग्यवान रास्ता प्रदर्शित करने जागी क्यूना, जिसमें मैंमेंसे बहुत कुछ भी मैं कभी को ही देखे हुये अन्तरे जाऊं का निर्देश दिया गया तब यह उद्घोषणा थी कि आर्यभक्त काना का चिन्मको को बचाने के लिये, विसंकेत पुरस्तराला यद्यपि है, इसी डेजेडाली अविद्वान्त में प्रेरित माना जाता है। भातर सरकार को उपाध्याय सरकार पुरस्कार संलाल के नाम में जल्द ही करार करने वालों को आमतुल्य इसी के नाम पर चम्पुना देवी भव्य सुरकायान् (गर्भपी सुरकायान्) भी प्रदान करती हैं। डेजेडाली में मैं आर्य भी को भव्य सुरकायान् स्मारक स्थित है, जहाँ हमें आदर्य पुरस्कार संलाल को को लाल का एकमात्र चम्पुना आर्यभक्त का किल जगत है। संत में मैं आर्य का दर्शन होता कि डेजेडाली का कलत पुरस्कारों को हैं, बल्कि प्रतीकाल, संस्कृतिक और धर्मिक भावना भी है। यह आंदोलन कलत पुरस्कारों के संतित नीति है, बल्कि यारकायान् को और आर्या से गौरव से सुभा हुआ है।

युवकत्व की पहचान

[illegible][illegible]

**जीवन की छोटी-छोटी बातों में खुशी
ढूंढकर खुशी का आनंद लेकर खुश रहें**

मानव जीवन रूपी गाड़ी के सुख और दुःख, खुशी और गम रोज तो ऐसे पछि है जिसके बारे में जीवन रूपी गाड़ी चलता मुश्किल है, क्योंकि ज्ञान वाले ने जीवन में मानव जीवन की रचना कर सफलताओं और सफलता के लिए ही दान दोनों पछि की मानव जीवन में संचरित किए हैं। एकादिकेक विकास मानव जीवन प्रवर्तन गौरव महाराष्ट्र दान नाना हूँ कि खुशी मनीषियों के अहंकार, अयम, अयममान से अलंकृत होने का न्योता भी साथ-साथ देते हैं तो गम मनीषियों को सफल, योग्य, मानव, सफल सौख्य का न्योता देते हैं, याने जीवन के दोनों पछि से मानव को कोसल से सौख्य की ज़रूरत है जिन दोनों पछि रोज पछि परित्यज्यमान में मानव दुःखरान जीवन जीने की कला अपने कोसल से सौख्य लेता है तो अपने जीवन की गाड़ी को सफलता से अपने ऊँचे मानवीय सफलतामय करण की दृष्टि लेता और मनुष्य जीवन के लिए एक निसाला कारण कर अपना, अपने कृत्य और राष्ट्र का नाम जग्य करने का समर्थ प्राप्त करेगा क्योंकि खुशी सफलता की चाबी है।

साथियों बना आगे हम जीवन के एक पहिए खुशी की करें तो खुशीयों को हम खुद अपनी कौललात से अपने जीवन की छोटी-छोटी बातों में दृढ़ कर खुशी का आनन्द ले कर खुश रह सकते हैं जो विपरीत परिस्थितियों में भी सकारात्मक पल ढूँढकर, खुशी का इजहार कर अपने कौललात से दूसरों को प्रेरणा सृष्टि कर मानवता धर्म को अदा कर ले सकते हैं। हम अस्तित्व में देखें तो कैसे कांटो के बीच भी गुलाब का फूल बिहार से खिलाता मुकुरलाता रहता है, बस वही तो हमारे लिए बना बड़ी खुशी की ओर इशारा है।

साथियों बात अगर हम हमारे जीवन के पलों पर जमाने छिटाकशी की करें तो हमने 1974 में आई हिंदी फिल्म अमर प्रेम का गाना, कुछ तो लीग कहेंगे, लोगों का काम है कहना, छोड़ो बेकार की बातें, सुनें इसे इसलिए हमें चाहिए दूसरों की तारीफों का मोहताब नहीं बनकर अपने कार्य का स्वयं

सुलभतः कृतं अष्टौ कार्यं पर स्वयं यत् करं खुशं रहो, और
 क्या विचित्री, क्या गलत हो सका? उसका उत्तर: संतान लेना
 उसमें सुधारमयक रूप से कार्य करें पर खुशो को एहसास
 करना होय, क्योंकि हमारे अपने जीवन की कमी को दृढ़ कर
 उसे सुधारमयक रूप से सुधार कर लें, हमें यकीन हो पड़े एक
 खुशो को बना है। हर कर्म में सुदृढ़, सकारात्मकता और
 खुशो दृढ़ लोगों के साथ खुशो को सहा करे, दूसरो को
 खुशो में भी खुश रहो, मन में सुकृत ग्रहण करने को आदत
 आसानी

संघर्षों बना अगर हम जीवन के हमारे दृढ़ रूपी पहलू
 को तो हम हमारे जीवन के दृढ़ के क्षणों में हमें अपने
 को उपर कर अपनी ओरों अपने से नीचे झुकाकर देवना
 बाहिर कि हमारे से ज्यादा अधिक दुखों मिलनी मानी जीव
 है और हृदय, मिलनक में यही बना संतानों के कि हमने
 तो हम हमारे दृढ़ बहुत छोटे दे देते हम दुखों में कि अपने
 खुशो दृढ़ हो सफल, सफल, सफल जीवन को गंभीर के दोनों पहलू
 में हमारे दृढ़ को सकारात्मक भावना को सुधार करे तो

म पाणो की ह्मस ज्वादा कोई खुश है ही नही।
म सचिपयो बाबा अगर हम जीवन की छोटी-छोटी बातों को
न को ठामे ठामे देखे हारो सचिपयो ह्मस सकतो है मसलन
म अनेर तुलना किताब में जा करे, हमसा सक्काम परलु पर
म अजर, लेणो के साथ खुशिको को बाटे, यह कान के
म अनेर खुशियल मिले, जो खुश रहते है ऐसे लोगो में मिष्टि,
आनखिबास से परलु रहे, मपरफ किताबो में, मसम्य है
मो समझान सोचें, कुछ स्पेसल अनेर अकल सोचें, हमसा
मोवेहर पर मुकलन रहे, पुरानी अजीबो को बाये रहलें, मय
मो कच्चे जेना साफ़ रहे, अनेर परिचाय व बच्चों के साथ
मो मसम्य किशुर, यार पने को प्यार करना सोचें, छोटी-छोटी
मो मसलमलओ पर खुशिया मयारें, 6 से 8 बच्चे नींद पुरो
मो ह्मसद्वि अकल बाती पर ह्मसद्वि अनेर अनेरने को कोबिसा
मो को बर्णिया को एहसास थापको जरूर जरूर आया।

साथियों बात अगर हम त्यक्त को खुश रहने की करें तो, पालव ही नहीं अपने आपसे प्रेम कर सकते हैं। प्रसन्नता है अपने आप अपने वाली चीज का ही। इसके लिए हमको लगातार कोशिश करना पड़ेगा। अब आपको दूसरों को खुश करने में खुशी मिलने लगने को आप खुशी के भागी बन जा सकते हैं। पाद करने कि खुशी हमको किसी वस्तु को खाना, प्रसन्न या कुछ करने में नहीं होती। जीवन को खेती-बगैचा में खुशियां लगतीं और मानव करने कि आप खुश होते हैं। कोई भी आप मानसिक काम करने खुशी पा सकता है। यदि आप मनगढ़ाल कहें कि आप तरे हैं तो प्रसन्नता प्रसन्नता प्रसन्नता है। बहुत प्रनामकारक कार्य करें, प्रसन्न कार्य करें। खुशी नहीं पा सकते। अपने खुश होने में प्रसन्न करने अपने साधनों से संतुष्ट रहने में ही सच्ची खुशी है। जो लोग कुछ नहीं कर सकते उनका प्रेम काम ही है। होता खुशी का एक रहस्य पद में होता है कि आप खुश होने हनर से समाज, परिवार, सहकर्मियों व अपने काम में प्रसन्नता पा सकते हैं।

साथियां बात अगर हम छोटी छोटी चीजों में खुशियां ढूँढने का रीतें तो, कभी कभार जो खुशी या संतुष्टि हमें देती है वो खोजी नहीं मिलाती क्योंकि हमें छोटी सो बात में मिल जाती है। कोई काम खुश हो जाता है तो किसी को ज़िन्दगी को जीतने का खत सूझा पड़ता है तो किसी को ज़िन्दगी को जीतने का खत सूझा पड़ता है। आपको अपने जीवन से जो चीजें तो बात की है क़तल है और अगर आपने इस चीज को याक़ीन ढ़ुंग लिया तो आप बहुत बड़ी परेशानी में निजाया पा लेंगे। क्योंकि खुशी ख़फ़तन की चीज है।

आपने बात अगर हम मनोविज्ञान के विचारों को कौन रीतें, तो येही-कौन सी कहते हैं कि हमारे लिए अपने जीवन को छोटी-छोटी चीजों को सातन का नाम बहुत ज़रूरी है, खुश होना सामान्यक़ तर्क के लिए, लेकिन अमरीक़ा पर, हम कैसे विचारों को सातन का नाम बहुत ज़रूरी है।

फिल्म वर्ग पहिली- 7110

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. जलमय, ओलेले व तेलेले कण 'गीत खाती' चिन्तन-२।

2. 'जीवन कातेने का नाम' 'गीत खाती' मयेन, 'का' ची चिन्तन-२

3. चिन्तन 'आदर्श' में आलेले दो शेरों: 'पुनः' चिन्तने की ची १-२

4. 'अविनाश' अथवा 'गीत' में 'तुले' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-३

5. 'अविनाश' चिन्तने में 'ते' चिन्तने 'का' 'दुर्लभ' 'गीत खाती' चिन्तन-४

6. 'अविन' में 'का' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-५

7. 'अविन', 'अविन', 'का' चिन्तने में 'तुले' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-६

8. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-७

9. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-८

10. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-९

11. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१०

12. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-११

13. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१२

14. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१३

15. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१४

16. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१५

17. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१६

18. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१७

19. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१८

20. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-१९

21. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२०

22. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२१

23. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२२

24. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२३

25. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२४

26. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२५

27. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२६

28. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२७

29. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२८

30. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-२९

31. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-३०

32. 'अविन' चिन्तने: 'गीत खाती' चिन्तन-३१

धार्य से दार्य:-

8. 'गो विरज ले गरीय' गीत काली कन्दर्पदा की कविता- 2
 9. 'मे थर पाव बन्ध मे' गीत काली कविता- 2
 10. 'लो बगवान पावत गरीय' गीत विरज कविता क ई- 3
 11. अविद्या, अज्ञान, आशय, ऐश्वर्य की कविता- 2
 12. 'एर आज पहरेलो' गीत सली सली, अविद्या की कविता- 3
 13. अथाह, अजिब की 'तुलू काल जसमे ठै' गीत काली कविता- 3
 14. 'ठटो सेवा बसत गीत' गीत काली अजिब, सलिलता की कविता- 3
 15. लखीचू पाव, डका की कविता- 3
 16. 'छेले निमि मे पावत गरीय' गीत विरज कविता क ई- 3
 17. सली, सली, बगवानी की कविता- 2
 18. 'छाँह, लखी' गीत काली कविता- 3
 19. विरज/कन्दर्पदा, निमि की 'तुलू मे सुकरी' गीत काली कविता- 2
 20. 'जो भी कइय' गीत काली जलो सलिलता की कविता- 2
 21. धनैरा, डका की 'ब्रज न जाले' गीत काली कविता- 2
 22. 'कसो कसो नी दिन्दरो' गीत काली कविता- 2
 23. एजुगुगु, डिका बगवानी की कविता- 2
 24. 'अरे को हा हा' गीत काली रोहिता, सली की कविता- 3
 25. लुहलु, टुहलू, पूरा भट की 'यो दिन का जाले' गीत काली कविता- 3
 26. 'दिन्दो नी जाले' गीत काली की कविता- 3
 27. दिन्दो, डुंगी, धोका की 'संगरह ई एक दिन्दो' गीत काली कविता- 3
 28. 'जो भी कइय' गीत काली कविता- 2
 29. मर्चिनि कविता का छंदीय पुस्तक छल एक दिन्दो कविता- 3
 30. सली, तुलू, गीत सेन को 'जो पाव तुमने' गीत काली कविता- 3
 31. 'छाँह ई तुने' गीत काली लखी अविद्या, लखी कविता की कविता- 2

ऊपर से नीचे:-

- [illegible]

फिल्म वर्क प्रोडक्सी - 7102

[illegible]

रूसी सैन्य खुफिया विभाग के डिप्टी चीफ पर मॉस्को में जानलेवा हमला, दुबई में गिरफ्तार

मार्क्सो। रूस की राजधानी
मार्क्सो को एक बेहद चौकाने वा
दुखाने सामाने आई है, जहाँ देश क
सैन्य खुशिया एजेंसी
हस्ताक्षरी अन्धधर्म और डि
नीक लीटवेट्ट जनरल क्लाईम
अलेक्सेयेव पर एक ही पर
जानेवाला हमला किया गया। ख
के मुलाक़ा, एक हमलावर
मार्क्सो स्थित उनक अपार्टमें
घुसकर उन पर अंधाधुंध गोली
चलाई। मंथीर रूप से धाक
जनरल अलेक्सेयेव की तबक
अस्तागत मे भर्ती कराया ग
जहाँ उनका उपचार जारी है। रू
सुरक्षा एजेंसी एफएसबी ने इ
हमले के पीछे यूक्रेन का हाथ ह
का दावा किया है।

पुर्तगाल में राष्ट्रपति चुनाव में बच्चों ने भी किया मतदान, यह दुनिया में पहला प्रयोग

लिखना। पुनर्जात में रविचंद्र को हुए राष्ट्रीय चुनाव में मद्रास के क्षेत्र में एक दिलचस्प नज़र खेने को मिला। अपने माता-पिता के साथ एक मद्रास केंद्र पर पहुँचें बच्चों को भी मतदान करने में मदद दिया गया। हालाँकि उनसे मतपत्रों पर अमरली शर्मावादी का नाम नहीं देना। बच्चों के लिए बनाए गए खास मतपत्रों पर सुगम मारिए और रोज़ीवास जैसे लोकप्रिय कार्यालय किरदारों के नाम से अभिभावकों ने कहा कि उनसे उम्मीद है कि इस कवायद से बच्चों को लोकतंत्र के बारे में सीखने में मदद मिलेगी।

लोकतंत्र समर्थक और
चीन के मुखर आलोचक
लाई को 20 साल की
जेल

बीजिंग। हंगकांग को लोकतन्त्र सम्बन्धक मुद्दे आखिरात दिग्गज चीन के मुख्य आलोचक जिन् पिंग को योग्यतावरण को 20 साल तक सजा सुनाई गई है। लाई को चीन द्वारा राष्ट्रीय सुरक्षा कानून के अन्तर्गत वे दोषी ठहराया गया था कि एक एजन्ट रही वे कताया कि चीन को इस मामले में 20 साल तक सजा सुनाई गई है। लाई दूर फैसले के खिलाफ अपील कर सकते हैं। उसके सर-आरोपियों को 10 साल की जेल में रहने से लेकर 10 साल की जेल भी सजा सुनाई है। रिपोर्टों मुताबिक बंद हो चुके ए अखबार के संस्थापक को इस मामले में आजीवन कारावास का फैसला हो सकती थी।

उत्तरी नाइजीरिया में
अनियंत्रित ट्रक पलटा,
30 लोगों की मौत, कई
घायल

अबूजा। उत्तरी नाइजीरिया का
कानो राज्य में रविवार को यात्रि-
और सामान से लदा एक ट्रक
राजमार्ग पर अनियंत्रित होकर
पलट गया, जिसमें कम से कम 40
लोगों की मौत हो गई। प्रशासन
पटना की पुष्टि करते हुए इसे एक
बड़ी क्षति बताया है। कानो में
गवर्नर काालियर के एक बयान में
मुताबिक लापरवाही से वाहन चला
रहे ट्रक चालक ने कानो के गैजट
के काननार बाईड कर्रिये में एक
ट्रक जिसमें पर ट्रक से नियंत्रण ह
दिया जिससे यह हादसा हुआ।

विंटर ओलंपिक के विरोध में प्रदर्शन हिंसक झड़पें पुलिस ने किया लाठीचार्ज

इटली की पीएम मेलोनी ने प्रदर्शनीकारियों को इटली और इटालियनों के दुश्मन बताया

रोम। उत्तरी इटली के मिलान शहर में क्विंट
ओलिव्तिन के विरोध में शान्तिपूर्ण प्रदर्शन हिंसक
झड़पों में बदल गया। ओलिव्तिन किले के पास
हजारों लोगों ने पर्वतारोही नुस्त्राम और
समानांतर-आयुर्वेद प्रभावों के खिलाफ मार्च
किया, लेकिन भीड़ के छंटने के बाद एक छोटे
समूह ने पुलिस पर पथराव और आतंशवादी का
कद दौड़ा। हालांकि वेकानो होटेल प्रदर्शकों के
लाठीचार्ज, बॉलर कैनन और आंसू गैस छोड़ने
पड़ा। पुलिस के मुताबिक करीब 10,000
प्रदर्शनकारी सड़कों पर उठते थे। हावों में
तहलका, बेयर और पोस्टल पुलिस लोग हावों में
हथकड़ी डालकर गांते-नांगे नरार आए।

प्रदर्शन का मुख्य केंद्र ओलंपिक विलेज के आसपास का इलाका रहा, जहां सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए थे।



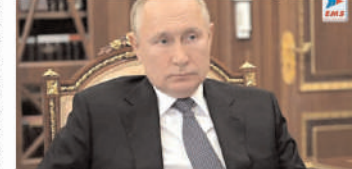
और प्राकृतिक संसाधनों को भारी नुकसान पहुँचाया जा रहा है - शहरी जो वायुमय क्षेत्रों में पड़ते हैं, जो आसानी से खसल हो जाते हैं और लोगों के श्वसन में परेशानी पैदा होती है, शहरी क्षेत्रों में मुलाक़ात में प्रदूषणकारियों ने कारख़ानों से बचने के पैसे के मॉडल लिए हुए थे, जो कोविड में नए बाँझले के लिए मॉडल गए अंतर्गत का प्रबंधन बनाए गए। स्थिति यह और नानुपातों का प्रबंधन कुछ प्रदूषणकारियों के मुलाक़ात विवर्जन के पास पहुँच गए। पुलिस बिक्रीकृत की और पदार्थों में मजदूर के बच करके लेगी। सूझा येरा इतना मजबूत था कि ये वस्तुएँ एकलौती के अवसर तक नहीं पहुँच सकीं। इसके बाद मार्ग वहाँ बेनाक की और बढ़ा। पिछले ज़माने कोरोंने पदार्थ-पद्वते पुलिस और प्रदूषणकारियों के

बीच हड़प सुरू हो गई। कई इत्तफाकों में अफगानिस्तान का मसाला हो गया और लोगों को सुरक्षित स्थानों पर भेजा। देखा गया कि पुष्पिका वैन को नरिनामा कमाज जमान की खबरों से यह प्रदशन उत्त सम्यह हुआ, जब अमरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस मिलान के दारे पर थे। वे अमेरिका प्रतर्निगमलव के प्रमुख के रूप में औपचारिक उद्घाटन समारोह में शामिल हुए थे। शुक्रवार को येन सीनोटी रेडियम में एक बड़ा झड़न समारोह में उन्हें कल्ल लोणों की हट्टिंग का सामना भी करना पड़ा। प्रदशन के सम्यह उनको मौजूदगी में सुरक्षा एजेंसी की चिंता और खबर मिली।

हट्टी की पीपण जाँचिना मेलेनी ने पोस्ट कल्ल लोणों एक रिक्का प्रदर्शनीकारी हट्टी और हट्टीवर्णन के दरमय है।

पुतिन से मिलना चाहता था एक्सटीन लेकिन नहीं गली दाल, रूसी अफसरों से सेटिंग का खुलासा

मॉस्को। कुख्यात यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन को अंतरराष्ट्रीय पहूँच और उसके सफ़िद नेटवर्क को लेकर एक बार फिर सनसनीखेज खुलासे सामने आ रहे हैं। अमेरिका के न्याय विभाग द्वारा जारी किए गए नए दस्तावेजों में यह संकेत मिलता है कि एपस्टीन रूस के शीर्ष नेतृत्व, विशेषकर राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव के साथ सीधी पहुँच बनाने की जुगत लगा रहा था।



थी। दत्तात्रेयों के विवरलेखन से पता चलता है कि 2013 में 2018 के बीच एएरिनि में कई बार राइटपट एरिनि से मिलने या उनसे जावित करने की कोशिशें कीं। इनसे खुद को एक सफलकार के रूप में पेश किया, जो रूस को पड़ोसी मिलने आकर्षित करने में मदद कर सकता था। एक एरिनि में अपने स्पष्ट रूप से लिखा कि एरिनि खुद उनसे मिलना चाहते हैं, जो उन्हें रूस से कम दो से तीन पेट का निजी समर्थन दान होगा। हालांकि, अभी तक उपलब्ध किसी भी आधिकारिक दस्तावेज से इस बात की पुष्टि नहीं है कि एरिनि और एएरिनि के बीच वास्तव में कभी भी व्यापक मिलनवादी व्यव

सुरक्षा के मद्देनजर भारत-नेपाल सीमा 72 घंटे के लिए होगी सील, द्विपक्षीय बैठक में बनी सहमति

काष्माडू। पड़ोसी देश नेपाल में आधुनिक 5 मार्च को होने वाले संसदीय चुनावों को शांतिपूर्ण और निष्पक्ष तरीके से संपन्न करने के लिए भारत और नेपाल की सुरक्षा एजेंसियों ने कनकर कस ली है। सुरक्षा व्यवस्था को पुष्टा करने के अर्थ से दोनों देशों के अधिकारियों ने मतदान से पहले सुरक्षाव्यवस्था सीमा चौकीयों को 72 घंटे के अंतरा पीछे तरह बंद करके पर सज्जती बनाई है। वह निष्पक्ष मंच प्रित के बीतगनर में आगितक नेपाल सरकारण प्रित वलत (एणिएफ) और भारत के सरसर सीमा वलत के बीच 18वीं उर महलीरिखक सदरीय समनवत केन में तिया वल। इस रणनीतिक केनर को प्रकर उरियर चुनाव के दौरान किसी भी प्रकार को अव्याजित गतिविधियों और असमाजिक तत्वों की वसुधुत को रोचना है।



संकेत लिए मतदान के दिन उससे दो दिन पहले कम से कम सील खरा जाएगा। एक एक स्थानीय परंपरा है कि जब भी किसी एकल पक्ष में चुनाव होते हैं, तो सीमा पर के लोग के कुछ एक दिवस जाता है। इसी तरह के प्रचलन आपलाजिनत राज्यों और अधिराज्य आवाजाही के भी विरोध अग्रणी हो जा रही। अधिकारियों का मनना है कि चुनाव सीमा का तमक उत्तराखण्ड समूह चुनावों प्रक्रिया को प्रभावित कर सकता है, इसलिए एक दिन निर्णय के बाद मतदान के प्रसार एसएमसी को निवृत्ति देकर

बांग्लादेश में बीएनपी और जमात समर्थकों के बीच खनी संघर्ष 40 से अधिक घायल

ब्रह्मा। बालांतरा में आम चुनाव के मतदान से पहले 72 घंटे पहले राजनीतिक कार्यकर्ता पर पहुंच गया है। शनिवार रात बालांतराई नेशनलिस्ट पार्टी (बीएनपी) और जगत-ए-इस्लामी के कार्यकर्ताओं को बीजेपी भीष्म हिल्स इलाके में चुनौती देकर वहाँ में खिलना खल दिखाने इस से अधिक लोग भीष्म घर से बाहर निकले हैं। यह घटना उस समय हुई जब 12 फरवरी को होने वाला पंचायत समितियों के लिए चुनाव परिणाम का शो सम्पन्न सुझ समिति ने बताया है। प्रत्यक्षदर्शी के अनुसार, बिबाद उत्तम समय शुरू हुआ जब बीएनपी कार्यकर्ताओं ने जमाना पर एक दर रात आगजिन कार्यक्रम करने से बचने का आरोप लगाया। देखते ही देखते उन

[illegible]

परमाणु नीति पर ईरान ने कहा- वो कौन होते हैं हमें हथकड़ी देने वाले, हम उनसे डरने वाले नहीं

तेहरान। अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ते सैन्य तनाव और युद्ध की आशंकाओं के बीच अमेरिका ने अपने हवाई पुरी तरह स्थिर कर दिए हैं। ईरान ने घोषणा की है कि वह क्षेत्र में अमेरिकी सैन्य हवाई को खतरा और नए आतंकवादी प्रतिष्ठानों के बावजूद अपने पूर्वीय मार्ग संवर्धन कार्यक्रम को बंद नहीं करेगा। रिव्कार को तेहरान में आयोजित एक सार्वजनिक मंच पर बोलते हुए ईरानी विदेशी मंत्री अब्बास अरागोनी ने साफ तौर पर कहा कि ईरान दमबंद की रायचीयों में झुकने वाला देश नहीं है और कोई भी हथौड़ा शक्ति पर अपनी शर्तें नहीं थाम सकता।

एशिया) क्षेत्र में अमेरिकी सैन्य की बढ़ती तैनाती को देखाव की खबरों का रणनीति कारगर दिखा। उन्होंने स्पष्ट कहा कि अमेरिकी सैन्य गतिविधियों में ईरान ख़ुशे वास्त नहीं है। बाज़ार की संभावनाओं और बाज़ार के हार उन्होंने कहा कि ईरान को अमेरिका पर विश्वास नहीं है। उनके अनुसार

किर कहा कि यूरेनियम
तेहरान के लिए एक ऐसा
कारण है कि हमें साझी तान
सकता।

लेकिन कल, हम संकटन जारी
रह रहा बल संप्रति अकेल
हम हमारा संप्रति देखे
कर के युद्ध है अन्ये न थोप
करा, हम इसे नहीं छोड़े
किन्ती को भी शीन पर हथुम
का अधिकार नहीं
अभी न मध्य पल (पॉलिम

पीएम मोदी के मलेशिया पहुंचते ही चिंतित हुआ
पाकिस्तान.....अपने नेवी चीफ एडमिरल को तरत भेज दिया

कुआलालपुर। पाकिस्तान के नेवी चीफ एडमिरल नावीद अशरफ ने हाल ही में मेलेशिया का दौरा किया, जहाँ उनका स्वागत रॉयल मेलेशियाई नौसेना के प्रमुख एडमिरल डॉ. जुलहेली बिन इयनैन ने ग्रहण किया और के साथ किया। इस दौरान दोनों ने रणनीतिक मामलों, क्षमता निर्माण और समुद्री सुरक्षा चुनौतियों के समाधान में सहयोग बढ़ाने पर चर्चा की। एडमिरल नावीद का यह दौरा तब हुआ, जब भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी मेलेशिया में थे।



पाकिस्तानी नौसेना की भूमिका पर बर्बादी की। इसमें शेरवीय समुद्री सुरक्षा गरीबी दाल (आगरासुरक्षा) और सुलुक समुद्री कलों (सीपुलक) में पाकिस्तानी की भागीदारी पर भी ध्यान कोटित किया गया।

उत्तरे में मलेशिया के राष्ट्रीय जलसन्धान केंद्र का पैरा नौ चक्र और प्रशिक्षण, डेल्टा शेरवीय और दोशेन शेरवीय को मजबूत करने पर विचार-विमर्श किया। पाकिस्तानी नौसेना ने विचार कि इस दौर में पाकिस्तान-मलेशिया नौसेनिक सहयोग को अधिक करने के समुद्री सहयोग की प्रबुद्धि बढाव को पथिक की दोनो पाले

ने नौसेनिक जुड़ान, प्रशिक्षण और सूचना साझा करने के केवें में सहयोग बढाने पर दोनो दिया। समुद्री डकैती, आतंकवादी और सुलुस समुद्री सैन्य मार्गों के लिए सहयोग के महत्व को भी रेखांकित किया गया।

पाकिस्तान और मलेशिया के बीच राजनयिक संबंध 1957 में स्थापित हुए थे, और तब से दोनो देशों के रिस्ते बढित रहे हैं। इस दौर से स्पष्ट जुड़ान कि करीबी सुरक्षा और समुद्री सुरक्षा के मुलु पर दोनो देशों के बीच रणनीतिक सद्वाद और साझेदारी लगातार महत्व ले रही है।

**अब खालिस्तानियों के लिए कनाडा नहीं रहेगा
सुरक्षित पनाहगाह हर हरकत पर रहेगी नजर**

एनएसए डोगाल और
ड्रॉइन के बीच हुई
बातचीत में भारत-
कनाडा संबंधों को किया
रीसेट

आँवा। कनाडा पिछले काल
समय से खालिस्तानी चरमपंथी
की सुविधा पाहागाह बना हुआ
अब वहां इन भारत-विरोधी
लिफ 'नो एंट्री' का बौड़ लग
वाला है। नेशनल सिक्खेयोरि
एडवाइजर (रनसमर) अजी
इंडोबन ने कनाडा की एनस
नथली ड्रैन के साथ दो दिनां
तक 'सर्जिकल स्ट्राइक' वा
कूटनीति की कि
खालिस्तानी के पास भागे व
रास्ता भी बचेगा। अब कना
की धुरीत खालिस्तानी इन्टेक्
लेट सुप्रीम पाहागाह नहीं रहे
कनाडा सरकार
विश्वविधियों को भी स्पीची च
बनाय आनंदवाडेंड कागम के रू
में देखेगी। इतना ही नहीं
खालिस्तानी बांध भारत



आपका कुछ भी हैरेते तो इसकी जानकारी पाठकों की सरका भरसक तो है।

मीडिया रिपोर्टों में शंभे सरकारी सूत्रों ने बताया कि डेभावाल में भारत-के बीच शृङ्खला अड बावलीने में प्रत्येक-काण्डा संस्थाओं को रीसेट कर दिया है। हालांकि ने सफा कह कि वह खालिसा ने लिखे सवने नेवसों में ऐसे हिंसक समर्थन को हैरत में लड़ह समर्थन नहीं देगी। वही नापीली दयावत् को तट-पत्नी सवहन खतरों और आतंकवाद पर रीयत-दवाव सुट्टियां जानकारी सझा किताबें जाणकारी। सवसे बड़े काण्डा, इससे सापारिनी लिंक वले सवसु फोरेसम में हों। सूत्रों के मुताबिक यह चर्चा भारत

शिरोगे में खूब में है। अब भी मंगू है।

अजीब

खालिसा नेवसों के डरने-क नापीली फोटोसल राफू कसु बा इस्लाम जहर और ने काण्डा रेफ बा भरतियों

**नहीं रहेगा
होगी नजर**


 मानवाधिकारों
 आवाज उठाने व
 नोबेल शांति पुरस्कार
 विजेता नरेंद्र
 मोदी की मुक्ति
 काम होने का नाम
 ले रही है। जेल में
 मोदी की ओ अब
 अधिक की अतिरिक्त
 सजा सुनाई गई है।
 ऐसे समय में सामने
 वह पड़ेले से और
 हड़ताल पर हैं और



माल से
जेल की
घेना कम
या है। वह
में भूख
होती है।
बातों पर
सम्बन्धों
का निली
नक्करी के
की एक
निजा को
आदलत
के तीमार
पर भीषण
की साल की
उत्तर कुंज
अधिक उच्च

**कौन हैं मोहमद मरी....जो कि हिंदू थे फिर
इस्लाम को अपनाकर हिंदू विरोधी हो गए**

को आलसपुर। आजकल मलेशिया में धर्म और जाति के लेकर काफी खिंचतान चल रही है। इसमें सबसे बड़ा नाम साया आ रह है मोहम्मद जमरी बिन इस्लाम अपनाके के बाद ये एक प्रचारक बन गए हैं जो अनेक हिंदुओं के खिलाफ बयान देते खासकर जब से भारत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मलेशिया दौर की बात चली है मरी के



है। ये भद्रकाल भाषण होते हैं, सोसल मीडिया पर पोस्ट खलते हैं और कई बार हिंदू मंदिरों को खिलाफ विविध प्रदर्शन भी करते हैं। उनकी बातों से ऐसा लगता है जैसे वे हिंदुओं को एक दुश्मन की तरह पेश कर रहे हैं। मोदीशिया, जो अपनी विधवाओं और गैली-बूली संस्कृति के लिए जाना जाता है, यहां ऐसा करते हैं भाईजान को नुस्ताना चूँबू खा रही है।

प्रधानमंत्री मोदी के मोदीशिया और को गैरी और उनके समर्थक भी इस तरह इतरावाम कर रहे हैं। वे इस तरह को मोदीशिया की इतरावाम पहचान के लिए खराब बला रहे हैं। (गैरी को कहना है कि

मोदी सरकार हिंदू खराबद को बूझाव है, जिससे मोदीशिया के नुस्ताना के अधिकारों पर असर पड़ेगा। इस तरह होने के धार्मिक और राजनीतिक दृष्टि से दिया है। ये सब बातें मोदीशिया के लिए खतर की घंटी हैं। यहां रहने वाले अरुणसुखि अरुण बुद्ध को अरुणसुखि ममसुन कहते हैं। अरुण सरकार ने अपनी जैसे लोगों की नजर में बल सजाय में लगाने नहीं लगाई, बल सजाय में दया और बूझ सकती है और हिंसा की नींव भी आ सकती है। मोदीशिया देशवा से अलग-अलग धर्मों और जातियों को मेल रहा है।

रंगसंसार

अरिजीत सिंह के निर्णय को सम्मान देना चाहिए लकी अली



गायकों का होता है शोषण - सावंत

कुछ दिनों पहले देश के सबसे लोकप्रिय गायकों में शुमार अरिजीत सिंह ने लेबर सिंडिकेट से रिटायरमेंट का ऐलान कर पूरे संगीत जगत को चौंका दिया था। इस फैसले के बाद जहां प्रशंसक दुखी हुए, वहीं संगीत इंडस्ट्री के कई लोग भी सन्नद्ध रह गए। इसी बीच इंडियन आइडल फेम सिंगर अभिजीत सावंत का बयान सामने आया है, जिसमें चर्चा की गई और गरमा दिया है। अभिजीत सावंत ने कहा कि अरिजीत का निर्णय भले ही निजी हो, लेकिन इसके पीछे इंडस्ट्री में फैले कई गूढ़ भी छिमेदार हो सकते हैं। उन्होंने खुलासा किया कि प्लेबैक गायकों को आज भी उचित भुगतान नहीं मिलता, जबकि उनके गानों पर करोड़ों व्यूज और स्ट्रीम आते हैं। अभिजीत ने कहा कि इंडस्ट्री में गायकों का शोषण होता रहा है और इसका ध्यान अब तक किसी ने नहीं दिया। उन्होंने यह भी बताया कि लाइव शो और कॉन्सर्ट के आयतन गायकों के लिए कमाई के बराबर विकल्प कम होते हैं। डिजिटल युग में भी उनका एक ठोकर पर से निर्धारित नहीं किया गया है। अभिजीत ने संगीत लेबर और प्रोडक्शन हाउस पर आरोप लगाया कि वे अक्सर गायकों को मेहनत का लाभ तो उठाते हैं, लेकिन उन्हें उसी अनुपात में भुगतान नहीं दिया जाता। अभिजीत का यह बयान अब चर्चा का विषय बन गया है।

विवेक ओबेरॉय कोर्ट पहुंचे

बॉलीवुड अभिनेता विवेक ओबेरॉय ने अपनी पहचान और छवि के गलत



बॉलीवुड सिंगर अरिजीत सिंह के प्लेबैक सिंडिकेट से रिटायरमेंट की घोषणा को लेकर श्रेया घोषाल, चिन्मयी और शिल्पा राय के बाद अब महानुर मिश्रा-कपिलेश लकी अली ने भी अपनी बात रखी है। उन्होंने अरिजीत के फैसले को एक बेहद व्यक्तिगत और गहराई से जुड़ा कदम बताया और कहा कि इसे जज नहीं, सम्मान देना चाहिए।

लकी अली ने एक इंटरव्यू में कहा कि किसी कलाकार का ऐसा निर्णय हमेशा किसी गहरे भावनात्मक अनुभव या टूट से उत्पन्न है। उन्होंने कहा, ज्यह समझने के लिए कि एक म्यूजिशियन बड़ा महसूस कर रहा

इलेमाल को लेकर दिग्गज हार्दिक कोट का दबाव खटखटाया है। सोशल मीडिया और डिजिटल प्लेटफॉर्मों के बढ़ते प्रभाव के बीच एक्टर ने हाल ही में एक याचिका दायित्व की, जिसमें उन्होंने अनुप्राण किया है कि कोई भी संस्था, व्यक्ति या कंपनी उनकी अनुमति के बिना उनके नाम, फोटो, आवाज, वीडियो या उनसे जुड़ी किसी भी सामग्री का उपयोग न कर सके। विवेक का कहना है कि हाल के दिनों में कई फेक प्रमोशन, ग्रामफोन विज्ञापन और सोशल मीडिया कैप्टन ने उनका नाम और स्वर गलत तरीके से इस्तेमाल की जा रही थी। इससे न केवल उनका पहचान इस्तेमाल हो रहा है, बल्कि दर्शकों को भी भ्रमित किया जा रहा है। इसी कारण उन्होंने कोर्ट से पर्सनैलिटी राइट्स का कानूनी सुरक्षा की मांग की है। कानूनी

है, आपको उसकी जगह खुद को रखना होगा। अगर अरिजीत ने यह कदम उठाया है, तो निश्चित ही उसके भीतर कुछ टूटा होगा। जब मैं उनका स्टैंड देखा, तो मैं उससे पूरी तरह सहमत था। वह कोई नुकसान नहीं है। वह जाना चाहते हैं, लेकिन पहले जैसी परिस्थितियों में नहीं लंबे लकी अली ने संगीत करियर की वास्तविकताओं पर भी बात की। उन्होंने कहा कि म्यूजिक इंडस्ट्री में कोई चीज आसानी से नहीं मिलती। चाहे आपको कुछ भी याहों में परेशान नहीं दिया जाता। आपको अपना काम ईमानदारी से, पूरी मेहनत के साथ करना होता है। जब आप अपनी राह खुद बनाना सीख जाते हैं, तो आगे बढ़ने का आत्मविश्वास बढ़ता है, लेकिन संकर कभी आसान नहीं होता। इस दौरान उन्होंने अरिजीत को सलाह का संदर्भ भी दोलाया। अरिजीत सिंह ने कुछ दिन पहले अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा था कि वे अब प्लेबैक सिंगर के तौर पर कोई नया अखांडमेंट नहीं लेगे। उन्होंने इसे एक शानदार संकर बताते हुए अंतिम आकांक्ष व्यक्त की थी। यह खबर सामने आते ही उनके प्रशंसकों में निराशा और भावुक प्रतिक्रिया देखने को मिली।

लकी अली के पक्ष में बात करें तो वे भारतीय पॉप और मुंबई संगीत की दुनिया के एक प्रतिष्ठित नाम हैं। कर्पिकी के दिग्गज महसूस के डेढ़ लकी अली ने 90 के दशक में ५00 सप्ताह जैसे सप्ताहवार गाने देकर इंडी-पॉप को एक मुकाम पर पहुंचाया। ज्यकरनाम, चक्र पत का जौनवा, प्ले तुम पानी ना हमर और कभी ऐसा लगता है जैसे गानों से उन्होंने अपनी अलग पहचान बनाई। सिंगिंग के साथ-साथ वे अभिनय में भी दृढ़ आस्था धुके हैं। यहां पर कि अरिजीत के रिटायरमेंट की घोषणा ने फैसले के साथ-साथ संवेत जगत को भी हलका दिया है। उनके फैसले पर लगातार मैसिब्रिटो अपनी भावुक प्रतिक्रिया दे रहे हैं।

विशेषों को मुलाक़िफ, डिजिटल युग में सैलिब्रिटीज के पर्सनैलिटी राइट्स का मुद्दा तेज से बह रहा है। कई बार ब्रांड और सोशल मीडिया आइडल पर किया अनुमति विवाद रियल्टी के नाम का इलेमाल कर उपायों का प्रभाव है। विवेक को यह याचिका ऐसे मामलों पर सख्त कार्रवाई का मार्ग प्रशस्त कर सकती है।

रिया कर्वाली की दमदार वापसी

अभिनेत्री रिया कर्वाली एक बार फिर चर्चा में हैं और इस बार वजह उनके जीवन का नया मोड़ है। साल 2020 में मुंबाई लिव राजकुंजी की मौत के बाद रिया की जिंदगी पूरी तरह बदल गई थी। उन पर लगे आरोपों, मीडिया ट्रोल और कानूनी कार्रवाई ने उन्हें मानसिक और भावनात्मक रूप से तड़प दिया था। इस मामले में गिरफ्तार होने के बाद उन्होंने 28 दिन भाग्यलाल जेल में बिताए और तमपन जांचों से गुजरती रहीं। करीब पांच साल तक चले इस मुकदमे पर साल 2025 में रिया को बर्लान रिहा मिली। इस दौरान उन्होंने निजी जिंदगी से लेकर करियर तक कई झटके देखे, लेकिन अब वह पहले से ज्यादा मजबूत होकर लौटी है। रिया ने हालिया बातचीत में कहा कि जिंदगी हमेशा वैसी नहीं होती जैसा आप सोचते हैं। जिंदगीरें पहले है जो आपके साथ होती है। इस अभिनेत्री का कहना है कि इन पांच वर्षों ने उन्हें बहुत कुछ सिखाया है। कठिन समय ने उन्हें खुद को समझने, अपने दर्द और कानूनीयों से लड़ने का मौका दिया। रिया अब नई शुरुआत के लिए तैयार हैं और जल्द ही अपने करियर के फैसले पर स्पष्ट देने की योजना बना रही हैं। रिया का कहना है कि वह अब केवल अपने काम करने की जगह सही महसूस कराए और एक कलाकार के रूप में उनकी पहचान को निखारे।

मलाइका का जलवा बरकरार

बॉलीवुड की फिटनेस और फैशन आइकन मलाइका अरोड़ा एक बार फिर अपने स्टायल स्टेटमेंट की लेकर सुर्खियों में हैं। 52 की उम्र में भी मलाइका जिस आत्मविश्वास और तैय्यार आंख से सार्वजनिक जगहों पर नजर आती हैं, वह लकी को हैरत कर देता है। हाल ही में मलाइका की मुंबई में एक सैलून के बाहर स्पॉट किया गया, जहां उनका अंतिम-कौल कल चर्चा का विषय बन गया। वीडियो सामने आते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और फैस उनका कौन्डोस और फिटनेस की तारीफ करते नही थके रहे। मलाइका कलर स्लीक टॉपी, ब्रॉन्ड और मिथुन कुटियावर में दिखाई दीं। नो-मेकअप लुक के बावजूद उनका आत्मविश्वास और स्टायल लकी का ध्यान खींच ले गया। मलाइका हमेशा ही हैं ट्रेडसेटर रही हैं चाहे वो निम लुक हो, एयरपोर्ट फैशन या रेड कार्पेट गैम। इस को मत देना उनका अजीब और फिटनेस क्लबिंग अक्षर चर्चा में रहता है। हाल ही में अभिनेत्री अपने पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ को लेकर भी खबरी में थी। वह योग, डांस और हेल्दी लाइफस्टाइल को अपने फिटनेस

दैनिक पंचांग		मंगलवार 2026 वर्ष का 41 वा दिन
10 फरवरी 2026 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति		हस्ताराम 2026 वर्ष का 41 वा दिन
		हस्ताराम 2026 वर्ष का 41 वा दिन
ग्रह	स्थिति	समय
सूर्य	मकर	06:49 बजे तक
चंद्र	मकर	08:22 बजे तक
शुक्र	मकर	09:52 बजे तक
गुरु	कुम्भ	11:32 बजे तक
शनि	कुम्भ	12:44 बजे तक
राहु	कुम्भ	14:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	16:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	18:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	20:12 बजे तक
शनि	कुम्भ	22:23 बजे तक
राहु	कुम्भ	00:38 बजे तक
केतु	कुम्भ	02:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	04:59 बजे तक
गुरु	कुम्भ	06:49 बजे तक
शनि	कुम्भ	08:22 बजे तक
राहु	कुम्भ	10:32 बजे तक
केतु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	14:54 बजे तक
गुरु	कुम्भ	16:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	18:00 बजे तक
राहु	कुम्भ	20:12 बजे तक
केतु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	00:38 बजे तक
गुरु	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	06:49 बजे तक
गुरु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शनि	कुम्भ	10:32 बजे तक
राहु	कुम्भ	12:44 बजे तक
केतु	कुम्भ	14:54 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	16:00 बजे तक
गुरु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शनि	कुम्भ	20:12 बजे तक
राहु	कुम्भ	22:23 बजे तक
केतु	कुम्भ	00:38 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	02:54 बजे तक
शनि	कुम्भ	04:59 बजे तक
राहु	कुम्भ	06:49 बजे तक
केतु	कुम्भ	08:22 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	10:32 बजे तक
गुरु	कुम्भ	12:44 बजे तक
शनि	कुम्भ	14:54 बजे तक
राहु	कुम्भ	16:00 बजे तक
केतु	कुम्भ	18:00 बजे तक
शुक्र	कुम्भ	20:12 बजे तक
गुरु	कुम्भ	22:23 बजे तक
शनि	कुम्भ	00:38 बजे तक
राहु	कुम्भ	02:54 बजे तक
केतु	कुम्भ	04:59 बजे तक

